



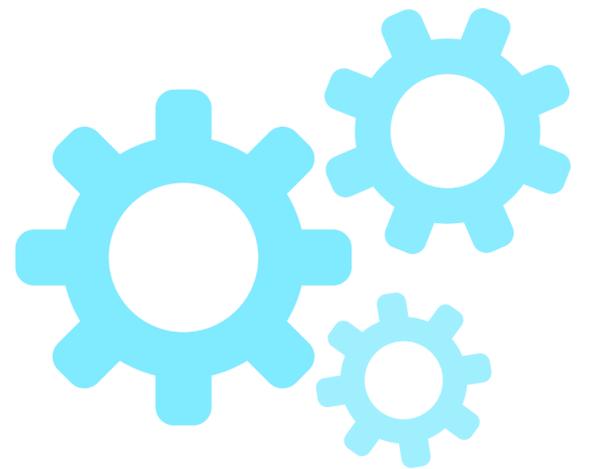
ÉCHEC, DIS-MOI TES VERTUS

#DECOUVRIRSESTALENTS

DATE DE L'ATELIER :

MATÉRIEL

- *Viens cool et sans appréhension*



OBJECTIFS

- *parler de ses propres échecs et partager son ressenti avec les autres élèves*
- *comprendre la notion d'échec et découvrir ce qui le détermine*
- *apprendre sur soi grâce à l'échec et apprendre à le considérer comme un atout*
- *balayer la peur de l'échec afin de pouvoir se projeter dans un avenir heureux*
- *prendre confiance en soi.*



Avant l'atelier

Prépare-toi à passer un bon moment

Télécharge la liste de mots liés à la notion d'échec et de succès.

- Fais des recherches : qu'est-ce que ces termes évoquent pour toi ?

- S'il fallait les classer, dans quelles catégories les regrouperais-tu ?

Qu'est-ce que tes échecs t'apprennent de positif sur toi ?

N'échoue-t-on pas toujours un peu ? Réussit-on toujours à 100% ?

Quel est ton avis (en quelques lignes) à ce propos ?

Prends quelques instants pour revenir sur tes expériences passées.

Si tu devais repenser d'une autre manière aux objectifs que tu voulais atteindre, aurais-tu encore le sentiment d'avoir échoué ?

Ton regard sur l'échec est-il différent après cet atelier ? Échouer te fait-il moins peur ?

Suite à cet atelier, pourrais-tu également adopter dans ta vie, dans tes projets personnels ?

Et quelle(s) autre(s) attitude(s) pourrais-tu également adopter et mettre au service de tes projets personnels ou de groupes ?

**LE BYT
TIP**



OBSERVE-TOI PLUSIEURS FOIS AU QUOTIDIEN :

*ET SI DORÉNAVANT, TU REMPLAÇAIS LA PHRASE/PENSÉE "J'AI ÉCHOUÉ" OU "J'AI RÂTÉ", PAR : "J'AI APPRIS QUE..." OU "J'AI EXPÉRIMENTÉ..." (À COMPLÉTER PAR TOI).
QUELS EFFETS CELA A-T-IL SUR TOI ?*

