

# ICI, JE SURLIGNE OU J'ENTOURE LES COMPETENCES QUE LES AUTRES (AMI.E.S, PARENTS, ADULTES, ENSEIGNANT.E.S...) ME RECONNAISSENT



## LA POSTURE ENTREPRENEURIALE

- RESTER OBJECTI.F.VE
- SE MONTRER RÉILIENT.E
- AVOIR DU CHARISME
- GÉRER SON STRESS
- ÊTRE SOUPLE D'ESPRIT
- OSER
- ÊTRE CURIEU.X.SE
- ÊTRE CRÉATI.F.VE
- AVOIR DU LEADERSHIP
- CAPACITÉ À RÊVER
- ÊTRE UTOPISTE
- S'ADAPTER (À UNE SITUATION, AUX AUTRES, À UN REFUS...)
- AVOIR LE SENS DE L'OBSERVATION
- CAPACITÉ À (S') AMÉLIORER
- ÊTRE PERSÉVÉRANT.E

## CRÉATION, GESTION & DÉVELOPPEMENT DE PROJET

- SE FIXER DES OBJECTIFS
- ÊTRE CAPABLE DE DÉCELER LES BONNES OPPORTUNITÉS
- SAVOIR PRENDRE DES DÉCISIONS
- AVOIR UNE VUE D'ENSEMBLE
- AVOIR UNE CAPACITÉ DE SYNTHÈSE
- VOIR LOIN
- STIMULER SA VISION
- AVOIR LA CAPACITÉ À TRAVAILLER AVEC LES AUTRES, ENSEMBLE
- SAVOIR FAIRE DES CHOIX
- ÊTRE ORGANISÉ
- SAVOIR ÉVALUER LA PERTINENCE ET LA FAISABILITÉ D'UNE IDÉE
- SAVOIR EFFECTUER UNE RECHERCHE CIBLÉE
- SAVOIR VALIDER ET CRITIQUER UNE RECHERCHE
- SAVOIR PRENDRE DU RECUL
- ÊTRE CAPABLE D'UTILISER LES RESSOURCES DISPONIBLES
- SAVOIR COMPRENDRE ET ANALYSER DES DONNÉES, DES INFOS...
- SAVOIR COMPRENDRE DES CONSIGNES
- SAVOIR COMPRENDRE UN OBJECTIF
- AVOIR UNE CAPACITÉ À SYNTHÉTISER

## INTRA & INTERPERSONNELLE

- ALLER À LA RENCONTRE DE L'AUTRE
- AVOIR ET SAVOIR PARTAGER UN POINT DE VUE
- AVOIR UNE ÉCOUTE PROFONDE
- AVOIR DE L'EMPATHIE
- ACCUEILLIR LES IDÉES DES AUTRES
- ÊTRE OUVERT.E D'ESPRIT
- ÊTRE OUVERT.E AU DIALOGUE
- ÊTRE VIGILANT.E PAR RAPPORT AU JUGEMENT
- AVOIR CONFIANCE EN SOI ET EN L'AUTRE
- SAVOIR CRÉER DU LIEN
- ÊTRE POSITIF
- ÊTRE ATTENTI.F.VE À SES PRÉJUGÉS
- FAIRE PREUVE D'OUVERTURE AUX AUTRES
- SAVOIR DONNER ET CHERCHER DU FEEDBACK

## LA COMMUNICATION

- OSER PRENDRE LA PAROLE (DANS UN GROUPE, DEVANT UN PUBLIC, DANS UNE RÉUNION)
- FORMULER ET REFORMULER LES CHOSES DE MANIÈRE CLAIRE ET CONCISE
- SAVOIR REFORMULER
- SAVOIR ARGUMENTER
- AVOIR LA CAPACITÉ À CONVAINCRE
- SAVOIR PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC
- SE PRÉSENTER DEVANT UN PUBLIC (1 À PLUSIEURS PERSONNES)
- IMPROVISER
- SAVOIR ÉCOUTER
- ÊTRE ATTENTI.F.VE À CE QU'ON DIT ET À SON NON-VERBAL

## VALEURS / ÉTHIQUE

- PENSER EN MODE ÉTHIQUE ET DURABLE
- AVOIR LA CAPACITÉ DE S'ENGAGER

## CRÉATIVITÉ

- SAVOIR CRÉER/DONNER DE L'ORIGINALITÉ (À UN PITCH, UNE IDÉE, SOLUTION, UN ÉVÈNEMENT)
- SAVOIR DÉVELOPPER UNE IDÉE
- SAVOIR ASSOCIER DES IDÉES
- SAVOIR VALORISER UNE IDÉE
- SAVOIR QUESTIONNER
- SAVOIR REBONDIR SUR LES IDÉES
- SAVOIR DÉMULTIPLIER LES IDÉES
- SAVOIR S'ÉTONNER, ÊTRE CURIEU.X.SE, SE POSER DES QUESTIONS