

# LEVER LES FREINS A LA CREATIVITE

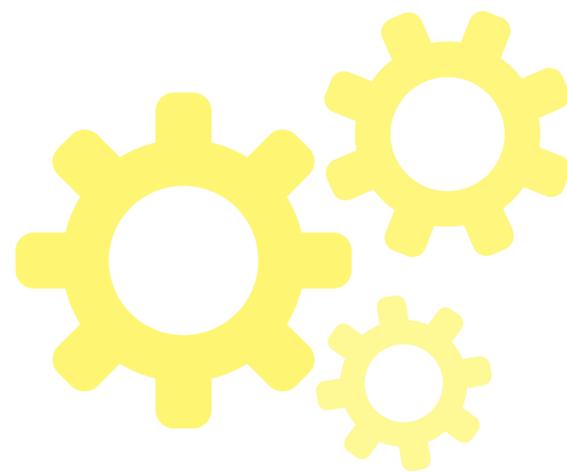


## #DECOUVRIRSESTALENTS

DATE DE L'ATELIER :

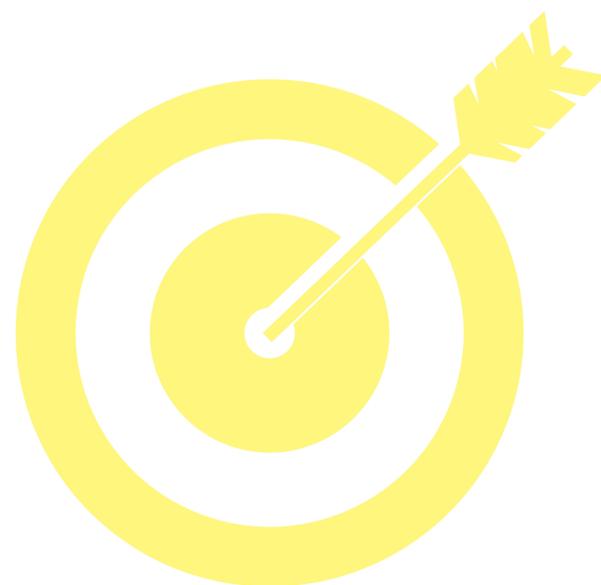
## MATÉRIEL

- *De quoi noter*
- *Ta bonne humeur*
- *Ton ouverture d'esprit*



## OBJECTIFS

- *Comprendre que chacun/chacune a un potentiel créatif en lui/en elle !*
- *Apprendre à booster ta créativité en comprenant et expérimentant les principes du processus créatif*
- *Identifier les freins à la créativité et apprendre les bonnes pratiques afin de ne pas les laisser t'influencer*
- *Reprendre confiance face à l'échec*



Qu'est-ce que l'atelier a changé dans la compréhension que tu avais de la créativité ?  
Qu'as-tu appris ?  
Qu'as-tu découvert sur toi et sur les autres ?

Qu'as-tu retenu du processus créatif et des principes de la créativité ?

Rappelle-toi : quels sont les principaux freins à la créativité ? Qu'est-ce qui empêche d'être créatif.ve ?

Après l'atelier, comment vas-tu faire pour plus/mieux exprimer ta créativité dans tes projets et dans ta vie quotidienne ? Donne quelques idées...

Quelles compétences/ connaissances penses-tu pouvoir reporter sur ta fiche "Bilan" ?

**LE BYT  
TIP**



**OBSERVE-TOI PLUSIEURS FOIS AU QUOTIDIEN :**

*NOUS SOMMES TOUTES ET TOUS DES ÊTRES "D'HABITUDES". ET SI TU DÉCIDAIS DE MODIFIER DE TEMPS EN TEMPS UNE DE TES HABITUDES QUOTIDIENNES ? EXEMPLES : ÉTUDIER EN MARCHANT, FAIRE UNE BALADE À PIED OU À VÉLO LE WEEKEND, CHANGER TON ITINÉRAIRE POUR ALLER À L'ÉCOLE, LIRE UN LIVRE PAR SEMAINE...*

