

# LISTE DES COMPÉTENCES



## LA POSTURE ENTREPRENEURIALE

- RESTER OBJECTIF.F.VE
- SE MONTRER RÉILIENT.E
- AVOIR DU CHARISME
- GÉRER SON STRESS
- ÊTRE SOUPLE D'ESPRIT
- OSER
- ÊTRE CURIEUX.X.SE
- ÊTRE CRÉATI.F.VE
- AVOIR DU LEADERSHIP
- CAPACITÉ À RÊVER
- ÊTRE UTOPISTE
- S'ADAPTER (À UNE SITUATION, AUX AUTRES, À UN REFUS...)
- AVOIR LE SENS DE L'OBSERVATION
- CAPACITÉ À (S') AMÉLIORER
- ÊTRE PERSÉVÉRANT.E

## CRÉATION, GESTION & DÉVELOPPEMENT DE PROJET

- SE FIXER DES OBJECTIFS
- ÊTRE CAPABLE DE DÉCELER LES BONNES OPPORTUNITÉS
- SAVOIR PRENDRE DES DÉCISIONS
- AVOIR UNE VUE D'ENSEMBLE
- AVOIR UNE CAPACITÉ DE SYNTHÈSE
- VOIR LOIN
- STIMULER SA VISION
- AVOIR LA CAPACITÉ À TRAVAILLER AVEC LES AUTRES, ENSEMBLE
- SAVOIR FAIRE DES CHOIX
- ÊTRE ORGANISÉ
- SAVOIR ÉVALUER LA PERTINENCE ET LA FAISABILITÉ D'UNE IDÉE
- SAVOIR EFFECTUER UNE RECHERCHE CIBLÉE
- SAVOIR VALIDER ET CRITIQUER UNE RECHERCHE
- SAVOIR PRENDRE DU RECUL
- ÊTRE CAPABLE D'UTILISER LES RESSOURCES DISPONIBLES
- SAVOIR COMPRENDRE ET ANALYSER DES DONNÉES, DES INFOS...
- SAVOIR COMPRENDRE DES CONSIGNES
- SAVOIR COMPRENDRE UN OBJECTIF
- AVOIR UNE CAPACITÉ À SYNTHÉTISER

## INTRA & INTERPERSONNELLE

- ALLER À LA RENCONTRE DE L'AUTRE
- AVOIR ET SAVOIR PARTAGER UN POINT DE VUE
- AVOIR UNE ÉCOUTE PROFONDE
- AVOIR DE L'EMPATHIE
- ACCUEILLIR LES IDÉES DES AUTRES
- ÊTRE OUVERT.E D'ESPRIT
- ÊTRE OUVERT.E AU DIALOGUE
- ÊTRE VIGILANT.E PAR RAPPORT AU JUGEMENT
- AVOIR CONFIANCE EN SOI ET EN L'AUTRE
- SAVOIR CRÉER DU LIEN
- ÊTRE POSITIF
- ÊTRE ATTENTIF.F.VE À SES PRÉJUGÉS
- FAIRE PREUVE D'OUVERTURE AUX AUTRES
- SAVOIR DONNER ET CHERCHER DU FEEDBACK

## LA COMMUNICATION

- OSER PRENDRE LA PAROLE (DANS UN GROUPE, DEVANT UN PUBLIC, DANS UNE RÉUNION)
- FORMULER ET REFORMULER LES CHOSES DE MANIÈRE CLAIRE ET CONCISE
- SAVOIR REFORMULER
- SAVOIR ARGUMENTER
- AVOIR LA CAPACITÉ À CONVAINCRE
- SAVOIR PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC
- SE PRÉSENTER DEVANT UN PUBLIC (1 À PLUSIEURS PERSONNES)
- IMPROVISER
- SAVOIR ÉCOUTER
- ÊTRE ATTENTIF.F.VE À CE QU'ON DIT ET À SON NON-VERBAL

## VALEURS / ÉTHIQUE

- PENSER EN MODE ÉTHIQUE ET DURABLE
- AVOIR LA CAPACITÉ DE S'ENGAGER

## CRÉATIVITÉ

- SAVOIR CRÉER/DONNER DE L'ORIGINALITÉ (À UN PITCH, UNE IDÉE, SOLUTION, UN ÉVÈNEMENT)
- SAVOIR DÉVELOPPER UNE IDÉE
- SAVOIR ASSOCIER DES IDÉES
- SAVOIR VALORISER UNE IDÉE
- SAVOIR QUESTIONNER
- SAVOIR REBONDIR SUR LES IDÉES
- SAVOIR DÉMULTIPLIER LES IDÉES
- SAVOIR S'ÉTONNER, ÊTRE CURIEUX.X.SE, SE POSER DES QUESTIONS

### LA POSTURE ENTREPRENEURIALE

- RESTER OBJECTIF.VE (= RESTER CONFORME À LA RÉALITÉ, AUX FAITS ÉTABLIS SANS MANIFESTER DE JUGEMENT OU D'AVIS PERSONNEL)
- SE MONTRER RÉSILIENT.E (=AVOIR LA CAPACITÉ À REBONDIR DEVANT LES OBSTACLES : EN LES CONTOURNANT, EN LES AFFRONTANT, EN DÉPLOYANT DES (NOUVELLES) RESSOURCES POUR Y ARRIVER)
- AVOIR DU CHARISME (= APTITUDE À CAPTER LES REGARDS PAR SA SEULE PRÉSENCE, À DÉGAGER UNE CERTAINE FORCE/PUISSANCE INTÉRIEURE (AURA) DE TELLE SORTE QUE LES REGARDS SE TOURNENT VERS SOI, SUSCITANT EN GÉNÉRAL
- L'ADHÉSION DES PERSONNES)
- AVOIR DU LEADERSHIP (SAVOIR EMMENER DES PERSONNES DANS UNE DIRECTION EN VUE D'ATTEINDRE UN OBJECTIF, GUIDER, ENCOURAGER, RENFORCE LA CONFIANCE, ÊTRE À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE CHACUN.E, RAMENER LE
- GROUPE AUTOUR DE L'OBJECTIF À ATTEINDRE, RAPPELER LE SENS, ÉCLAIRER PAR SA VISION À LONG TERME...)

### CRÉATION, GESTION & DÉVELOPPEMENT DE PROJET

- VOIR LOIN (= CAPACITÉ À VISUALISER CE QU'UNE SITUATION Y PEUT DEVENIR DANS LE MOYEN ET LONG TERME, CAPACITÉ À PROJETER CE QU'UN PROJET, UN MODÈLE (ÉCONOMIQUE, SOCIAL, COMPORTEMENTAL, CULTUREL...) VA DEVENIR DANS UN TEMPS X (1 AN, 5 ANS, 1 DÉCENNIE...)
- STIMULER SA VISION (= SAVOIR CHANGER DE PAIRES DE LUNETTES, MULTIPLIER LES POINTS DE VUE À PARTIR DE SA PROPRE PLACE...)
- SAVOIR VALIDER ET CRITIQUER UNE RECHERCHE (=SAVOIR RECUPER DES INFORMATIONS, EN RECONNAÎTRE LA PERTINENCE)
- CAPACITÉ À SE RÉGULER (=SAVOIR PRENDRE DU REcul, CAPACITÉ À SORTIR DES DÉTAILS POUR AVOIR UNE VISION PLUS LARGE, INTÉGRATIVE DES ÉLÉMENTS, À SE DÉTACHER DES DÉTAILS POUR ALLER VERS LE PLUS GLOBAL = VISION D'UN HÉLICOPTÈRE AU-DESSUS + SAVOIR PRENDRE DU REcul (ET UNE RESPIRATION) LORSQU'UNE SITUATION, UN ÉVÉNEMENT, LES PROPOS OU LES COMPORTEMENTS D'UNE PERSONNE NOUS FAIT RÉAGIR ÉMOTIONNELLEMENT. EX, NE PAS PRENDRE LES CHOSSES PERSONNELLEMENT, NE PAS FAIRE D'INTERPRÉTATION (VOIR LES ACCORDS TOLTÈQUES – MIGUEL RUIZ)
- D'UNE SITUATION DONNÉE)
- ÊTRE CAPABLE D'UTILISER LES RESSOURCES DISPONIBLES (SAVOIR EN FAIRE L'INVENTAIRE)

### INTRA & INTERPERSONNELLE

- AVOIR UNE ÉCOUTE PROFONDE (= CAPACITÉ À ÉCOUTER L'AUTRE JUSQU'AU BOUT DE SES IDÉES SANS INTERROMPRE, À RESTER
- CENTRÉ SUR LA PERSONNE ET SUR CE QU'ELLE PARTAGE JUSTE EN ÉTANT PRÉSENT.E À SES CÔTÉS)
- AVOIR DE L'EMPATHIE (=APTITUDE À SE METTRE À LA PLACE DE L'AUTRE ET À COMPRENDRE LA PERSONNE (QUI ELLE EST, CE QU'ELLE VIT, CE QU'ELLE RESSENT) DE SON POINT DE VUE À ELLE (CÀD NON INFLUENCÉ PAR MON PROPRE AVIS
- ET RESSENTI)
- FAIRE PREUVE D'OUVERTURE AUX AUTRES (ACCEPTER LA DIFFÉRENCE)

### VALEURS / ÉTHIQUE

- ÉTHIQUE : ENSEMBLE DE PRINCIPES MORAUX AU SERVICE D'UN GROUPE, D'UN PROJET, D'UN INDIVIDU, DU VIVANT.